



DIJAŠKI IN ŠTUDENSKI DOM KOPER

CANKARJEVA ULICA 5

6000 KOPER - CAPODISTRIA

Tel: 05 66 26 250

Mob: 051 344 989

Fax: 05 66 26 251

www.ddkoper.si

JEDILNIK ZA SREDNJEŠOLSKE MALICE DECEMBER 2023

PETEK, 1.12.2023

Ma: Ocvrt zrezek(1,3,7,9), pire krompir(7), sezonska solata, sezonsko sadje

Mb: Ocvrt brokoli(1,3,7,9), pire krompir(7), sezonska solata, sezonsko sadje

PONEDELJEK, 4.12.2023

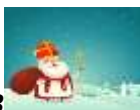
Ma: Njoki z golažem iz ekološke govedine(1,3,7,9), sezonsko sadje, sezonska solata

Mb: Njoki z golažem iz leče(1,3,7,9), sezonsko sadje, sezonska solata

TOREK, 5.12.2023

Ma: Pečenica(9), pražen krompir, dušena kisla repa(1,9), sezonsko sadje

Mb: Zelenjavni ražnjič, pražen krompir, dušena kisla repa(1,9), sezonsko sadje



SREDA 6.12.2023

Ma: Dušena svinjina(1,9), kruhova rezona(1,3,7,9), sezonska solata

Mb: Pražena paprika v smetanovi omaki(7), kruhova rezona(1,3,7,9), sezonska solata

ČETRTEK 7.12.2023

Ma: Krompirjev golaž(1,9), sladica(1,3,7,9), sezonska solata

Mb: Krompirjev golaž s stročnicami(1,6,9), sladica(1,3,7,9), sezonska solata

PETEK 8.12.2023

Ma: Pečen piščanec(1,9), zelenjavni riž(7,9), sezonska solata

Mb: Sojin zrezek(1,3,6,9), zelenjavni riž(7,9), sezonska solata

PONEDELJEK 11.12.2023

Ma: Testenine s tunino omako(1,3,4,7,9), sezonska solata, sezonsko sadje

Mb: Testenine s sirovo omako(1,3,7,9), sezonska solata, sezonsko sadje

TOREK 12.12.2023

Ma: Sirov burek(1,3,7,9), bio navadni jogurt kmetije Žgajnar*(7)

Mb: Sirov burek(1,3,7,9), bio navadni jogurt kmetije Žgajnar*(7)

SREDA 13.12.2023

Ma: Ocvrta riba(1,3,4,7), krompirjeva in zelena solata, sezonsko sadje

Mb: Ocvrt sirov polpet(1,3,7,9), krompirjeva in zelena solata, sezonsko sadje

ČETRTEK 14.12.2023

Ma: Puranji zrezek v omaki, dušen riž(9), kuhana zelenjava(7), sezonska solata

Mb: Zelenjavna zložanka s sirom(7), dušen riž(9), kuhana zelenjava(7), sezonska solata

PETEK 15.12.2023

Ma: Zelenjavna mineštra z vlivanci(1,3,7,9), sirov polžek(1,3,7,9)

Mb: Zelenjavna mineštra z vlivanci(1,3,7,9), sirov polžek(1,3,7,9)

PONEDELJEK 18.12.2023

Ma: Goveji golaž(1,9), koruzna polenta(1,7), sezonska solata

Mb: Golaž s sojinimi koščki(1,6,9), koruzna polenta(1,7), sezonska solata

TOREK 19.12.2023

Ma: Ocvrt zrezek(1,3,7,9), pire krompir(7), dušen korenček(1,9)

Mb: Zelenjavni zrezek(1,3,7,9), pire krompir(7), dušen korenček(1,9)

SREDA 20.12.2023

Ma: Tortelini s sirovo(1,3,7,9), sezonska solata, sezonsko sadje

Mb: Tortelini s sirovo(1,3,7,9), sezonska solata, sezonsko sadje

ČETRTEK 21.12.2023

Ma: Svinjska pečenka(1,9), ocvrtki s sirom(1,3,7,9), sezonska solata

Mb: Cvetačnim polpet(1,3,7,9) z zelenjavno omako(1,9), ocvrtki s sirom(1,3,7,9), sezonska solata

PETEK 22.12.2023

Ma: Hamburger z dodatki(namaz, solata)(1,3,7,9)

Mb: Hamburger s ocvrtim sirom in dodatki (namaz, solata)(1,3,7,9)

Dijakom in dijakinjam pripada pri malici kruh(1), in napitek

Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika, zaradi težav z dobavitelji.

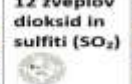
Jedilnik sestavi : Marko S.

* Ekološka pridelava

Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011) se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali občutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Alergeni so snovi, ki NISO strupene in NISO splošno škodljive, vendar lahko pri nekaterih ljudeh povzročijo alergije oz. preobčutljivost.

Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza 
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 



VSEM DJAKOM ŽELIMO LEPE PRAZNIKE IN VSE DOBRO V 2024 LETU,
KOLEKTIV KUHINJE DŠD KOPER.